

Diyabet nedir? Nasıl meydana gelir?

Bir arabanın gitmesi için benzine ihtiyacı vardır, kaloriferin yanması için de mazota veya kömüre.

Her organizmanın da enerjiye ihtiyacı vardır ve organizma bu enerjiyi yediğimiz gıdalardaki karbonhidratlardan, yani şekerlerden alır. Şeker denince saf şeker anlaşılmasın, en büyük şeker kaynakları ekmek, pilav, makarna, yoğurt ve meyve gibi gıdalardır.

Yediğimiz yemeklerin içindeki şeker, bağırsaklarımızdan kana geçer, kanda en uçtaki hücrelere kadar taşınır, hücre içine girer ve burada yanarak enerjiye dönüşür.

Kandaki şeker oranı ne yersek yiyelim, belirli bir oranda seyrederek.

Aç karnına damardan alınan kanda şeker hiçbir zaman 100 mg/dl'nin üzerine çıkmaz ve ne yersek yiyelim, yemeğe başladığımızı andan sonraki 2'nci saatte 140'ın altına iner. Vücudumuzdaki mükemmel işleyen sistemler bunu harika bir şekilde düzenler.

Herhangi bir şekilde şeker, hücrenin içeri giremezse, kanda birikmeye başlar, bu rakamların üzerine çıkar ve bizim şeker hastalığı (diyabet) dediğimiz tablo ortaya çıkar.