

Tiroid Nodülü Nedir?

Tiroid nodülü, tiroid dokusunun veya sıvı dolu bir kistin büyümesi sonucu tiroid bezinde bir yumru oluşmasıdır. Nodüller çok yaygındır ve yaşlandıkça artar. Nodüler genellikle şikayet oluşturmaz; ancak büyük ise ağrı, ses kısıklığı, yutma veya nefes almada zorluklar olabilir.

Çoğu tiroid nodülü iyi huyludur (kanseri değildir), sadece % 7'sinde kanser bulunur.

Endokrin Bağlantı

Tiroid nodülleri tiroid bezinin yapısı ile ilgili bir problem olmasına rağmen bezin çalışmasını genellikle etkilemez; bu nedenle hastaların çoğunda hormon düzeyleri normaldir. Tiroid nodüllerinin farklı türleri vardır:

Tiroid kistleri: Sadece içlerinde sıvı bulunur ve genellikle iyi huyludur. Tipik olarak tiroid fonksiyonunu etkilemez. Rahatsızlığa neden olduklarında, bir iğne ile boşaltılabilir, veya cerrahi olarak çıkarılabilir.

Solid tiroid nodülleri: Tiroid nodüllerinin çoğu solid (katı, sıvı içermeyen) olup bunların çoğu da kanser barındırmaz. Bunlar tipik olarak tiroid fonksiyonunu etkilemez ve ultrason ile değerlendirilir.

Aşırı aktif 'toksik' 'zehirli' tiroid nodülleri: Tiroid nodüllerinin sadece küçük bir kısmı yüksek miktarda tiroid hormonu üretir ve bunlara 'toksik adenom' denir. Toksik adenomlar genellikle iyi huyludur ve bunları tedavi etme seçenekleri diğer hipertiroidizm nedenlerine benzer.

Çoğu iyi huylu nodülün nedeni bilinmemektedir, ancak genellikle aynı ailenin üyelerinde bulunurlar. Dünya çapında, diyetle iyot eksikliği nodüllerin çok yaygın bir nedenidir. Yaşla birlikte tiroid nodülleri daha sık görülür.