

Hemoglobin A1C (HbA1c, A1c) testi nedir?

Eski zamanlardan beri şekerin nasıl gittiğini bilmek bizim için önemli.

Bundan 15 -20 yıl öncesine kadar sadece açlık kan şekeri takip edilirdi.

Ama bunun tek başına yeterli olmadığını gördük. Çünkü şeker hep sabit gitmez. Şeker düzeyi yediğimiz gıdaya, yaptığımız harekete, aldığımız ilaca, ilacın zamanlamasına, geçirdiğimiz hastalıklara göre değişebilir. İşte, kan şekerinden daha güvenli bir test arayışıyla hemoglobin A1C keşfedildi.

Hemoglobin A1C, bakıldığı andan itibaren son 3 ay içinde kan şekerinin ne kadar yüksek olduğunu söyler. Diyelim ki, bugün testi yaptık ve yüksek bulduk, anlarız ki geriye doğru 3 ay içinde kan şekeri yüksek seyretmiş.

Bu test nasıl yapılır?

Çok kolay bir işlem. Günün herhangi bir saatinde aç-tok farketmez, laboratuvara gidip damarından kan alınması yeterli. Bazı merkezlerde parmaktan da kan alınabiliyor.

Hemen ertesi gün ya da öğleden sonra sonuç hastaya söyleniyor.

Hemoglobin A1C testi çok önemlidir. Çünkü sonuçlara bakarak hastanın ileride şekerle ilgili sorunlar yaşayıp yaşamayacağını anlayabiliyoruz. Hemoglobin A1C, 6.5'in altındaysa genellikle şekerle ilgili sorunlar yaşanmaz. Ama 6.5'in üzerine doğru çıkmaya başladıkça büyük ve küçük damar organ hasarı riski artmaya başlar.

Hemoglobin A1C'nin her yüzde 1 yukarıya çıkışı şekerle ilgili sorunları yüzde 25 artırır.

Bu nedenle mutlaka 3 ayda bir tüm hastalarımızı bu testi yaptırmalarını isteriz. Kan şekeri takibinde kullandığımız parametre sadece hemoglobin A1C değil. Aynı zamanda açlık şekeri dışında kullandığımız tokluk şekeri vardır. Tokluk şekeri dediğimiz zaman, sabah, öğlen, akşam ana öğünden sonraki 2'nci saatteki kan şekerini kastederiz. Şu konu hep karıştırılır: 2'nci saat kan şekeri, yemek bittikten sonra değil, ilk lokmayı yedikten sonra yapılır.