

Graves Hastalığı Tanısı Nasıl Konur?

Graves Hastalığını teşhis etmek için kullanılan yöntemlerin bir kısmı bazı şunlardır:

Klinik Ziyareti: Bir klinik ziyareti sırasında, sağlık uzmanınız şikayetlerinizin yanı sıra kişisel ve aile tıbbi geçmişinizi tartışacak; ayrıca tiroid bezinizde büyüme, göz tahrişi, kan basıncı ve/veya titreme belirtileri olup olmadığını kontrol edecektir.

Kan Testleri: Kanınızdaki çok düşük TSH seviyeleri ve yüksek T4 ve T3 seviyeleri hipertiroidizmi düşündürür. Kanda Graves hastalığına neden olan Tirotropin reseptör antikör testi (TRAb) adı verilen bir antikör testi ölçülebilir.

Radyoaktif İyot Tutulum Testi: Tiroid, kanınızdaki iyodu emer ve tiroid hormonu yapmak için kullanır. Tiroid çok fazla tiroid hormonu ürettiğinde daha fazla iyot emer. Bu test, küçük, zararsız miktarda radyoaktif iyot içeren bir kapsülün yutulmasını içerir. Daha sonra tiroidiniz tarafından alınan iyot miktarı ölçülür. Yüksek radyoaktif iyot alımı Graves hastalığını düşündürür.

Tiroid Ultrasonu: Graves hastalığından etkilenen bir tiroid bezi genellikle genişler ve kan akışında artış olabilir; bu öğelerin her ikisi de tiroid ultrasonu ile görüntülenebilir. Ultrason ile nodül de saptanabilir; hipertiroidizmin alternatif bir nedeni de tiroid hormonu üreten bir nodül (toksik nodül; toksik adenom) olabilir. Bu durumda **tiroid sintigrafisi** de gerekebilir.