

Tip 1 diyabetin sebepleri neler?

Vücudumuzda pankreas denilen midemizin hemen arkasında bir karış büyüklüğünde bir organ vardır. Birçok görevi olan bu organda 1 milyon tane ADACIK denilen ve herbiri 50.00-350.000 hücre içeren yapılar vardır.

Adacıklarda 3 türlü hücre vardır.

Bizi en çok ilgilendirenler, insulin salgılayan beta hücreleri ve kan şekerini yükselten bir hormon olan glukagon salgılayan alfa hücreleri.

Bilemediğimiz bir nedenle vücudumuzun savunmasını sağlayan askerler, günün birinde bu beta hücrelerine karşı tepki göstermeye başlarlar. Normalde vücudun savunmasını sağlayan askerler hiçbir zaman kendi hücrelerine tepki göstermezler. Ama bir andaki kafa karışıklığı ya da bilemediğimiz bir gelişme bu hücrelerin giderek parçalanmasına yol açar. Parçalanan hücrelerin sayısı artınca bu sefer geride insülin üretecek hücre kalmaz. Sonuçta vücut insülin üretemez hale gelir ve tip 1 diyabet ortaya çıkar.

Aslında bu parçalanma işlemi başlar başlamaz hemen insülin eksikliği ortaya çıkmaz. Geride kalan hücreler mümkün olduğu kadar giden hücrelerin yaptığı işi yerine getirmek için daha fazla çalışmaya başlar. Geride kalan hücrelerin toplam miktarı yüzde 20'nin altına inerse o zaman bildiğimiz tip 1 diyabet ortaya çıkar.