

İnsülin hormonu vücutta ne yapar?

Şekerin hücreden içeri girebilmesi için insülin denilen hormona ihtiyacı vardır.

Şeker gelir, hücrenin kapısının önünde bekler. Şeker vücuda girer girmez anında, midemizin hemen arkasında duran ve pankreas denilen bir organımızdan insülin denilen bir hormon salgılanır.

İnsülin hücrenin kapısının önünde duran şekerin hücre içine girerek enerjiye dönüşmesini sağlar.

Herhangi bir nedenle insülinin yapım yeri olan pankreas, yeteri kadar insülin çıkaramazsa veya çıkarılan insülin dokular tarafından iyi kullanılamazsa o zaman şeker kanda birikmeye başlar.

Yani şeker hastalığı ortaya çıkar.