

Haşimoto'da Şikayetler ve Bulgular:

Konsantre olamama, düşünme güçlüğü
Yorgunluk, tükenmişlik
Kabızlık
Kuru cilt
Saç dökülmesi, Saçlarda kabalaşma ve kolay kırılma
Soğuğa karşı hoşgörüsüzlük
Hafif kilo alımı
Büyümüş tiroid (guatr)
Büyümüş tiroid nedeniyle yutma veya nefes almada zorluk
Ağır ve düzensiz adetler
Kısırlık veya düşük
Cinsel isteksizlik

Tedavi edilmediği takdirde, Hashimoto hastalığının neden olduğu hipotiroidizm aşağıdaki ciddi sonuçlara yol açabilir:

Yutma veya nefes almayı engelleyebilen guatr.
Kalp büyümesi veya kalp yetmezliği gibi kalp sorunları.
Depresyon, cinsel istek azalması, zihinsel işleyişi yavaşlatma gibi ruh sağlığı sorunları.
Miksödem koması, nadir görülen, uzun süre tedavi edilmeyen hipotiroidizmden kaynaklanan, yaşamı tehdit eden ve acil tedavi gerektiren bir durum.
Doğum kusurları. Tedavi edilmemiş hipotiroidizmi olan kadınlardan doğan bebeklerin ölü veya prematüre doğma olasılığı daha yüksektir. Ayrıca anne karnındayken beynin az gelişmiş olması nedeniyle daha sonraki yaşamlarında daha düşük IQ'ya (zeka) sahip olabilirler.

Risk Faktörleri:

Herkes Hashimoto hastalığına yakalanabilir ve semptomlar kişiden kişiye değişir; ancak kadınlarda ve ailesinde tiroid hastalığı öyküsü olanlarda daha sık görülür. Ayrıca insanlar yaşlandıkça daha sık görülür. Başka otoimmün bozuklukları olan (örn. Tip1 diyabet, Addison hastalığı gibi) kişilerde Hashimoto hastalığı geliştirme olasılığı daha yüksektir.