

Diyabetin belirtileri nelerdir?

Öncelikle şunun altını çizmek gerekir: kandaki şeker düzeyi 170 -180 mg/dl düzeyini geçmeden bilinen diyabet belirtilerinin hiçbiri görülmez. Kişinin hiçbir yakınması olmayabilir.Ancak belirtilerin görülmediği bu dönemlerde bile önlem alınmazsa hasar sürer.

Kan şekeri 170 -180 mg/dl'i geçince ortaya çıkan bazı belirtiler şunlar:

- * Sık idrara çıkma
- * Ani kilo kaybı veya kilo almaya eğilim
- * Ağız kuruluğu ve çok su içme
- * Açlık ihtiyacının artması ve çok yeme isteği
- * Ciltteki yaraların veya kesiklerin yavaş iyileşmesi
- * Kuru ve kaşıntılı bir cilt
- * Ellerde ve ayaklarda uyuşma
- * Halsizlik ve aşırı yorgunluk
- * Ayaklarda uyuşma, karıncalanma, yanma hissi
- * Cinsel sorunlar
- * Bulanık görme