

## Diyabetin tanısı nasıl konulur?

3 şekilde konur.

1. Açlık kan şekeri: Sonuç 126' mg/dl'nin üzerindeyse ve testi bir kez daha tekrarladığımızda yine sonucu 126 mg/dl'nin üzerinde bulursak başka hiçbir test yapmaya gerek olmadan diyabet tanısı konulur. Hastanın hiçbir yakınması olmasa bile!

2. Şeker yükleme testi: Açlık kan şekeri 100 ila 125 mg/dl arasında bulunursa yapılır. Eğer bir kişinin açlık kan şekeri 126 mg/dl'nin üzerindeyse artık şeker yükleme testi yaptırmaya kesinlikle gerek yok. Ama 100 -125 mg/dl arasında bulunması dilimizde 'Bozulmuş Açlık Glikozu' (gizli şeker) olarak adlandırılır. Tüm bozulmuş açlık glikozlarının şeker yükleme testi yapılarak değerlendirilmesi gerekir. Şeker yükleme testi 75 gram glikozla (şeker) aç karna yapılır.

Şekerli su içildikten sonra ikinci saatteki kan değeri bizim için çok önemli. Eğer ikinci saatteki kan şekerini 140 mg/dl'nin altında bulursak o zaman normal diyebiliriz. Ama 140 -199 mg/dl arasındaysa halk arasında gizli şeker diye adlandırılan Bozulmuş Glikoz Toleransı (gizli şeker) tanısı koyarız.

3. Günün herhangi bir saatinde rastgele bakılan şeker eğer 200'ün üzerindeyse ve kişinin çok su içme, çok idrara çıkma, aşırı ağız kuruması gibi sorunlar yaşıyorsa yine diyabet tanısı konur.

4. Hemoglobin A1c (HbA1c) testi, bu test son üç aydaki yüksek kan şekerlerinin ortalamasını gösterir, toplam kan şekeri ortalamasını değil, çok önemli bu. Yani diyelim ki açlık kan şekerine baktım 50, bir gün baktım 150 ikisini ikiye böl o değildir. Yükseklikleri alır, yüksekliklerin göstergesidir, düşüklükler hakkında bilgi vermez, öyle bir dezavantajı vardır.

HbA1c, % 5.7'nin altındaysa sorun yok,

% 5.7 ile 6.4 arasındaysa diyabet açısından riskli bir durum var. Şeker yükleme testi yapmak gerekir. % 6.5 ve üzerindeyse o zaman diyabet tanısı konur.

Özetle, açlık kan şekeri, şeker yükleme testi, HbA1c. Başka hiçbir teste gerek yoktur.