

Endokrin sistem nedir?

Endokrinoloji Tıp biliminin endokrin sistemle ilgilenen alanıdır. Endokrin sistem vücutta hormon üreten bezleri kontrol eden karmaşık sistemdir. Hormonlar vücuttaki hemen her aktiviteyi çok düşük düzeylerde kontrol eden maddelerdir. Hormonlar üreme, metabolizma (besinlerin yakılması ve artıkların atılımı), duyuşsal algı, hareket, büyüme, ve cinsel gelişmeyi; ve çevreye karşı cevabı kontrol ederler ve vücudun fonksiyonu için gerekli enerji ve besini sağlarlar. Endokrin bezler içerisinde tiroid, paratiroid, pankreas, overler, testisler, adrenal, hipofiz ve hipotalamus yer alır.

Hormonlar, üretildikleri hormon bezlerinden (örneğin tiroid, hipofiz, vs.) salgılandıkları kan dolaşımı vasıtası ile etki gösterecekleri dokulara giderek o dokulara ne yapmaları gerektiği sinyallerini taşırlar. Hormon üretimi gereken düzeylerde yapılamazsa yaşamın pek çok yönü (uyku bozuklukları, kilo alma, enerji azalığı, adet düzensizlikleri, cinsel isteksizlik/güçsüzlük, vd) etkilenir.

Beyinden cilde vücudun her bölümünün (kalp, böbrekler, kas, barsak, vd) kendine özgü işleri vardır. İşlerin yapılabilmesi için hepsi endokrin sistemden direktif alır. Endokrin sistemden salınan hormonlar vücudun tüm bölümlerine hangi işleri yapacaklarını, ne zaman yapacaklarını ve ne süreyle yapacaklarını söylerler.

Kısaca, hormonlar sağlık için hayati öneme sahiptir.