

Bir Bakışta Endokrin Hastalıklar

Diyabet

Diyabetli hastalardaki şeker oranı çok yüksekliği hayat kalitesini bozan ve/veya kısaltan problemlere yol açabilir. Bu problemler arasında gözler, böbrekler ve sinirlerdeki harabiyete bağlı körlük, diyaliz ve uzuv kesilmeleri, erken yaşta felç, kalp kirizi ve kalp yetmezliği sayılabilir. İşin güzel tarafı kan şekeri kontrolü diyabete bağlı ciddi problemleri önler. Diyabet diyet, ilaçlar, insülin gibi ilaçlarla tedavi ederler. Her hastanın özelliği farklı olduğu için tedavi bireysel olarak düzenlenir ve genellikle 3 aylık aralarla takip edilerek tekrar tekrar düzenlenir.

Tiroid

Tiroid bozuklukları olan hastaların sıklıkla enerji düzeyleri ile ilgili sorunları vardır. Aynı zamanda kas kuvveti, duygu durumu, kilo kontrolü ve sıcak ve soğuğa karşı toleransta problemleri vardır. Endokrinologlar tiroid hormon fazlalığını ve azlığını tedavi etmelerinin yanı sıra tiroid bezi büyümeleri, tiroid bezi kanserleri ve iltihapları ile de ilgilenirler.

Kemik

Osteomalazi (Raşitizm; kemiklerin yumuşamasına neden olur) ve osteoporoz endokrinologların tanı koyduğu ve tedavi ettiği kemik hastalıklarıdır. Osteoporoz iskeletinizi zayıflatan bir hastalıktır. Belirli hormonlar kemik dokunuzu korumada rol alırlar. Cinsiyet hormonları (kadına estradiol, erkekte testosteron) düştüğünde veya paratiroid hormon ve kortizol gibi hormonların yüksekliklerinde kemiklerde kayıp ve zayıflama görülebilir. Menopoz, testis fonksiyonlarındaki kayıp ve yaşlanma kemik kırık riskini artırır.

Üreme /Kısırlık

Endokrin araştırmaları binlerce çiftin çocuk sahibi olmalarına yardımcı olmuştur. Endokrinologlar kısırlığa yol açabilecek hormon dengesizliklerini tanıyıp tedavi ederler. Menopoz şikayetleri, adet düzensizlikleri, polikistik over hastalığı ve cinsel isteksilik/güçsüzlük tedavi ettikleri problemler arasındadır.

Obezite ve Kilo fazlalığı

Obezite vücutta yağ miktarının artmasıdır. Endokrinologlar obeziteyle ilişkili olan genetik bozukluklar ve insülin rezistansı gibi faktörleri saptayarak metabolik ve hormonal problemlere bağlı olan kilo fazlalığını ve obeziteyi tedavi ederler. Vücutta fazla yağın bulunması obezitenin bulgusudur. Tiroid, böbrek üstü bezleri, over ve hipofiz bezi bozuklukları obeziteye neden olabilir.

Hipofiz Bezi

Hipofiz bezi hormonların ana kontrol merkezidir, salgıladığı hormonlar ile diğer bezlerin çalışma ritmini düzenler. eder. Hipofiz bezi birçok hayati hormonu üretir. Hormonların fazla veya az yapımı kısırlığa, adet düzensizliğine, büyüme bozukluğuna (devlik veya boy kısalığı) ve fazla kortizol üretimi olan Cushing Sendromuna neden olur.

Büyüme

Pediyatrik endokrinologlar kısa boy ve diğer büyüme bozukluklarına yol açan endokrin problemleri tedavi ederler. Büyüme hormonu eksikliği olan yetişkinler duygusal ve psikolojik stresler yaşayabilir ve yorgunluk hissedebilir.

Hipertansiyon

Hipertansiyon kan basıncı yüksekliğidir ve kalp hastalığı için risk faktörüdür. Hipertansiyonu olan hastaların %10'unda böbrek üstü bezlerinden üretilen aldosteron hormonu çok yüksektir. Bu vakaların yaklaşık yarısında adrenal bezdeki büyümeler ameliyatla çıkarılır. Metabolik sendrom veya feokromositoma gibi durumlar da hipertansiyona yol açabilirler. Bu durumlar da başarılı olarak tedavi edilirler.

Lipid (Yağ) Bozuklukları

Kötü yağların (örn. LDL-kolesterol, trigliserid) artışı, kalp ve damar hastalıkları, felçler, pankreatit gibi ölümcül olabilen hastalıklara yol açar. Hipertansiyon lipid bozukluğu olanlarda daha

sık olup birlikteliklerinde risk çok daha artar. Endokrinologlar hastalardaki lipid bozukluğuna yol açabilecek durumları (hipotiroidi, ilaç kullanımı, polikistik over, metabolik sendrom, genetik veya metabolik durumlar gibi) saptayarak tedavi ederler. Lipid bozukluklarının düzenli tedavisi ile kalp krizi,, felç, pankreatitiş gibi ölümcül olabilecek problemler önlenabilir.