

Kimlerde tip 2 diyabet riski yüksektir?

- * Ailesinde kilo fazlalığı özellikle de kilosu karın çevresinde belirgin olanlar.
- * Ailesinde kalp damar hastalığı, yüksek tansiyon olanlar.
- * Kolesterol, trigliserid gibi kan yağları yüksek olan kişiler.
- * Fazla kilolu olanlar (Kilolu olan birinde diyabet gelişme riski 20 kat daha fazla).
- * Tansiyon hastaları.
- * nceki gebeliklerinde 4 kilonun üzerinde bebek doęuranlar.
- * Ailesinde ya da kendisinde polikistik over sendromu olan kadınlar.

(Yumurtalıklardaki kistleşme sonucunda tylenmede artış, sivilcelenme gibi belirtilerle seyreder.)

- * Kilolu herkes risk altındadır. kilolu birinde diyabet gelişme ihtimali 20 misli daha fazladır.