

Paratiroid Hormon (Parathormon)

Paratiroid hormonu kemikler, bağırsaklar ve böbrekler üzerinde etki ederek kalsiyum seviyelerinin normal sınırlarda kalmasını sağlar. Kemiklerde, hormon kalsiyum depolarının kemiklerden kana salınmasını tetikler. Aşırı etki kemik yıkımına yol açabilir. Bağırsaklarda paratiroid hormonu D vitamini yardımı ile vücudun yiyeceklerden sindirdiği kalsiyumun daha fazlasını emmesini sağlar. Böbreklerde hormon, kalsiyumun idrar yoluyla salınmasını durdururken, aynı zamanda D vitamini üretimini de arttırır.

Paratiroid Hormon Fonksiyonu ile İlgili Potansiyel Sorunlar

Hormonun çok fazla olması, kan kalsiyum düzeylerini artırabilir (hiperkalsemi); hafif vakalarda belirgin sorun olmazken, kalsiyum seviyesi çok yükselirse sindirim rahatsızlığı, kabızlık, depresyon, uyuşukluk, halsizlik, eklem ağrısı, aşırı susuzluk hissi, börek taşları, kemik erimesi ve bazen hafif travmalarla kemik kırıklarına neden olabilir. Hiperkalsemi tipik olarak rutin kan testi sırasında keşfedilir.

Paratiroid hormon düşüklüğü düşük kan kalsiyum seviyelerine yol açar (hipoparatiroidizm). Tedavi edilmediği takdirde kaslarda seğirmeler, bazen kasılma nöbetlerine yol açabilir. Çok ileri durumlarda -tedaviye cevap vermeyen kalp yetmezliği dahi oluşabilir. Sıkıntılı olmasına karşın düzenli takipler altında aktif D vitamini ve oral kalsiyum tabletleri kullanarak tedavi etmek oldukça kolaydır.