

TEDAVİ:

Haşimoto hastalığı olanların % 90'ında hipotiroidi gelişirken, % 10'unda tiroid fonksiyonları normaldir. Pozitif TPO antikorlarınız varsa ancak tiroid hormon seviyeleri normalse, ilaç tedavisi verilmeksizin takip yapılır. Tiroid hormon seviyeleri düşükse, tiroid hormonu ile replasman (yerine koyma) tedavisi yapılır. En etkili tedavi, **levotiroksin** isimli bir ilaçtır.

Levotiroksin vücudunuzda üretilen T4 ile aynıdır. Günlük bir hap, kan dolaşımınızdaki tiroid hormonu ve TSH seviyelerini normal düzeyine döndürebilir. Bu ilacı muhtemelen ömür boyu günlük olarak almanız gerekecektir, ancak zaman zaman kilonuz başta olmak üzere birçok nedenden dolayı dozunun ayarlanması gerekebilecektir. **İlacın etkili olabilmesi için bozulmasını engelleyecek aşağıdaki basit kurallara çok dikkat etmek gereklidir.**

LEVOTİROKSİN KULLANIM PRENSİPLERİ:

- 1- Işık görmemeli
- 2- Nem olmamalı
- 3- Oda sıcaklığında olmalı, buzdolabına konmamalı
- 4- Aç karnına, 1-2 yudum su ile alınmalı.
- 5- Aynı anda başka bir ilaç alınmamalı; mutlaka sabah aç karnına bir ilaç (demir, kalsiyum, mide ilaçları, vd) alınacaksa levotiroksinden en az 1 saat sonra alınmalı
- 6- Yemek de levotiroksinden en az 30 dakika sonra yenebilir
- 7- Düzenli olarak aynı markayı kullanmalı