

Tip 1 diyabetin tedavisi nasıl yapılır?

Sadece insülinidir.

Bugün elimizde son derece mükemmel insülinler var. 1920'den önce bir tip 1 diyabetiğin yaşama şansı tamamen sıfırken bugün elimizdeki insülinler sayesinde yüksek kan şekeriyle hemen hemen hiçbir hastamızı kaybetmiyoruz.

Kan şekeri ne kadar yüksek gelirse gelsin insülini etkin bir şekilde kullanıyoruz ve hastayı yaşama döndürüyoruz.

Diyabette artık ölüm, şekerin kötü bakılması sonucunda damarlarda ortaya çıkan organ yetersizliklerinden kaynaklanıyor.

Bu nedenle insülin bizim için çok özel bir ilaç. Tip 1 diyabetiklerde 2 tür insülin vermeye çalışıyoruz. Bunlardan bir tanesi uzun etkili ya da orta etkili insülinlerdir.

Günde 1 ya da 2 defa verilir. Kanımızda açken ya da yedikten 3 -4 saat sonraki dönemlerdeki şekeri dengelemek için kullanılan insülinidir. Bir de her yemekten sonra kullanılan ve yediğimiz yemeği normale getirmek için kullanılan çabuk etkili insülinler var.

Özetlemek gerekirse günde 1 ya da 2 defa orta ya da uzun etkili insülin, 3 -4 defa da kısa etkili insülin kullanılır.