

İnsülinlerin yan etkileri var mı?

İnsülin hakkında inanılmaz yanlış bilgiler vardır. “İnsülin alınca insan kör olur, bacak damarlarında sorunlar oluşur, cinsel sorunlar yaşar”, “İnsülin bağımlılık yapar” gibi son derece saçma düşüncelerle çok sık karşılaşıyoruz.

Aslında tüm ilaçların yan etkileri olabilir. Ama insülin şeker hastalığı için kullanılan ilaçlar içinde en az zararı dokunan ilaçtır.

Bir tek olumsuz etkisi vardır: Eğer yaşantınızı iyi dengeleyemezseniz ortaya ani kan şekeri düşüklükleri çıkabilir. İkinci bir yan etkisi yoktur.

Ama haplar öyle değil. Haplar karaciğer, böbrek gibi birçok organda sorun yaratabilir. Bu nedenle herhangi bir hastada hap mı, insülin mi verelim diye düşündüğümüz zaman en az zararı olan ilacı yani insülini tercih ederiz.

Bunun en pratik örneği gebelerdir. Mesela gebelerde çok hafif kan şekeri yüksekliklerinde bile bebeği riske etmemek için mutlaka insülin verilir. Halbuki o kan şekeri yüksekliği bebek olmasaydı bir hapla çok kolay düşürülebilirdi. Kısacası insülin bu kadar zararsız ve çok özel bir ilaçtır.