

Risk altındaki kişiler hangi testleri yaptırmalı?

45 yaşına gelmiş herkes hiçbir yakınması olmasa da, risk faktörü taşımasa da mutlaka kan şekere baktırmalı. Eğer herhangi bir sorun olmadığını görürse testi 3 yılda bir tekrarlamalı.

Ancak risk faktörlerinden birine sahip olanları 30 yaşından itibaren erken taramak gerekir. Hele kişinin kilo fazlalığı biraz belirginse, reaktif hipoglisemileri varsa 30'lu yaşları bile beklememek gerekir.

Diyabetin teşhisinde en önemli test, kan şekeri

Bir kişide gizli şeker olup olmadığını belirleyen en önemli şey şeker yükleme testidir.

Eğer risk altında olan bir kişide şekerden ya da gizli şekerden şüpheleniyorsak o zaman ona 75 gram glikozla yapılan şeker yükleme testi yaptırırız.