

Şeker hastalığının kaç tipi var?

Aslında 4 tip diyabet vardır.

Tip 1 diyabet, tip 2 diyabet, gebelik diyabeti ve diğer özel türler.

Diğer özel türlerin içine kortizonla ortaya çıkan diyabetten tutun da böcek ilacı zehirlenmesi sonucu ortaya çıkan diyabete kadar birçok tür giriyor.

En çok bilinenler birinci tür Tip 1 ve ikinci tür (Tip 2) diyabettir. Tip 1 diyabet daha az görülen bir diyabettir. Herkesin bildiği ve genelde yüzde 80 civarında görülen diyabet Tip 2 diyabettir.

Tip 1 diyabet pankreas dediğimiz insülini salgılayan organa karşı vücudun tepki göstermesi sonucu ortaya çıkar. Daha çok çocuklarda -gençlerde görülür. Aniden başlar, ilk başta açlık kan şekeri çok yüksektir. Daha önce hiçbir yakınma yokken kişi aniden kilo vermeye başlar. Kan şekeri çok yüksektir. Yapılması gereken tedavi yalnızca ve yalnızca insülin tedavisidir. Her zaman çocuk ve gençlerde olacak diye bir kural yoktur, ileri yaşlarda da başlayabilir.

Tip 2 diyabet çok daha sık görülen toplam diyabet içinde yüzde 80 -85'lik grubu oluşturan türdür. Bu tür diyabette aslında insülin salgılanır ancak insüline karşı vücut direnç gösterdiğinden, insülin etkisini gösteremez. Daha önceleri 40 yaş sonrası kişilerde görülen bu tür, yaşam stilinin değişmesiyle birlikte artık daha genç yaşlarda da ortaya çıkmaya başladı. Artık 20'li yılların başlarında olan birçok tip 2 diyabet hastamız var. Belirtileri sinsidir, tesadüfen ortaya çıkar, kişiler incelendiğinde kendilerinde ve ailelerinde diyabeti yüksek tansiyon, kilo fazlalığı, enfarktüs (kalp krizi), felç, kan yağlarında düzensizlik gibi sorunların sık olduğu görülür.