

Şeker hastalığı damarlara nasıl hasar verir?

Bugün elimizdeki insülin başta olmak üzere kullandığımız mükemmel ilaçlar sayesinde hemen hemen hiçbir hastamız sadece şekerin yüksekliğinden yaşamını kaybetmiyor.

Bizi korkutan şekerin hafif yüksekken bile atardamarlarda yaptığı hasardır.

Vücutta hemen hemen atardamar olmayan hiçbir organımız yoktur. Gözlerimiz, böbreklerimiz, kalbimiz, beynimiz, cinsel organlarımız, sinirlerimiz...

Şeker hastalığı buralardaki en küçük çaplı damardan en büyük çaplı damara kadar bütün atardamarları etkiler.

Sonuçta şeker yüksek seyrederse atardamarları bozulan organların yapısı da bozulur ve bu organlarda bozukluklar başlar.

Bunun dışında kandaki fazla şeker, bazı dokuların içinde fazla birikince bu organlardaki hasar daha da hızlı seyreder.

Diyabetin damarlarda yaptığı hasarlar damar büyüklüğüne göre 2'ye ayrılır: Büyük damarlardaki hasarlar, küçük damarlardaki hasarlar.

Büyük damarlarda yaptığı hasar sonucu yüksek tansiyon, kalp krizi, ayak damarlarında tıkanmalar, beyne giden damarlarda tıkanma sonucu ortaya çıkan geçici veya kalıcı felçlerdir.

Küçük damarlarda tıkanma sonucu gelişen sorunlar ise, böbrek yetersizliği, görme sorunları ve sinir sisteminde ortaya çıkan hasarlardır. Ayaklarda ortaya çıkan yaralar ve cinsel sorunlar hem büyük, hem de küçük damarlarda gelişen hasarlar sonucudur.

Unutulmaması gereken çok önemli bir nokta şu: Kan şekeri iyi seyrederse bu sorunların hiçbiri olmaz. Olsa bile çok uzun yıllardan sonra gelişir, gelişse bile çok hafiftir. O nedenle şekerin damarlardaki yaptığı hasarı düşünüp üzülme ve karamsar olmak yerine, şeker düzeyimizi iyi tuttuğumuz takdirde hiçbir sorunla karşılaşmayacağımız gerçeğine sevinmemiz gerekir.